



✓ Blijf up-to-date

✓ Praktische tips

✓ Geschikt voor alle doelgroepen

## Special: Jouw werkgeluk: Ontdek en groei

### Beschrijving

*Werkgeluk: wat betekent dat voor jou? Misschien denk je dat gelukkig zijn vooral iets is voor thuis, maar wist je dat werk een grote invloed heeft op je algehele welzijn? In deze special ontdek je wat werkgeluk voor jou betekent en hoe je kleine stappen kunt zetten om hier meer invloed op uit te oefenen.*

Je leert wat werkgeluk inhoudt en waarom het belangrijk is. Aan de hand van inzichten en praktische oefeningen krijg je een helder beeld van hoe jouw werkgeluk ervoor staat. Met tools zoals de piramide van werkgeluk en opdrachten gericht op reflectie, ontdek je waar je nu staat en hoe je kleine acties kunt ondernemen om meer plezier en balans te ervaren in je werk.

Deze special geeft je praktische handvatten waarmee je direct aan de slag kunt om jouw werkgeluk stap voor stap te vergroten. Je hebt meer invloed dan je misschien denkt. Ontdek hoe jij jouw werkgeluk in eigen handen kunt nemen.

### Leerdoelen

**In deze Special van KinderWijs TV lees je over:**

1. Hoe jij zelf de sleutel bent tot werkgeluk.
2. Hoe jij scoort op jouw werkgeluk.
3. Hoe je in kleine stappen aan de slag kunt.

Specials zorgen voor nieuwe kennis en handige tips die je direct in de praktijk kunt toepassen en/of haalt oude kennis weer naar boven. Heb je de theorie doorlopen en de vragen allemaal juist? Dan ontvang je een Bewijs van deelname aan het eind van de special.

### Specificaties

Licentieduur: 30 dagen  
Geschatte studiebelasting: 0,5 - 1 uur  
Toets: nee, wel bewijs van deelname  
Niveau: 3-sterren  
Geschikt voor: Iedereen

### Contact

Email: [info@kinderwijstv.nl](mailto:info@kinderwijstv.nl)  
Website: [www.kinderwijstv.nl](http://www.kinderwijstv.nl)