

Volg ons online



✓ Blijf up-to-date

✓ Praktische tips

✓ Geschikt voor ouders en professionals

## Special: Kinderen en emoties

### Beschrijving

Deze Special helpt je op weg om kinderen adequaat te begeleiden bij het omgaan met hun emoties.

Intens verdrietig omdat je pop kwijt is. Of onbeschrijfelijk boos omdat het zwembad dicht is en je juist zo'n zin had om te zwemmen. Kinderen laten hun emoties over het algemeen duidelijker en heftiger zien dan wij dat als volwassenen doen. Dat is op zichzelf natuurlijk helemaal geen probleem. Echter kan het voor jou lastig zijn om een kind op dit soort momenten goed te ondersteunen en begeleiden. En vraag je je misschien wel eens af: 'Hoe kan ik dit kind leren om zijn/haar emoties beter onder controle te krijgen?'

### Leerdoelen

In deze Special van KinderWijs TV lees je over:

1. Waarom emoties handig en nodig zijn.
2. Hoe emoties werken in het brein.
3. Wat je beter wel (en beter niet) kan doen om kinderen te helpen omgaan met hun emoties.
4. Waarom het belangrijk is om goed voor je eigen emoties te zorgen.
5. Tips om verder te lezen.

Specials zorgen voor nieuwe kennis en handige tips die je direct in de praktijk kunt toepassen en/of haalt oude kennis weer naar boven. Heb je de theorie doorlopen en de vragen allemaal juist? Dan ontvang je een Bewijs van deelname aan het eind van deze Special.

MEER INFORMATIE? CLIK [HIER](#)

### Specificaties

Licentieduur: 30 dagen na activatie  
Geschatte studiebelasting: 0.5-1 uur  
Toets: Nee, wel bewijs van deelname  
Niveau: 2-sterren  
Geschikt voor: Zowel ouders als professionals.

### Contact

Email: [info@kinderwijstv.nl](mailto:info@kinderwijstv.nl)  
Website: [www.kinderwijstv.nl](http://www.kinderwijstv.nl)