



✓ Blijf up-to-date

✓ Praktische tips

✓ Geschikt voor ouders en professionals

## Special: Bewegestimulering bij kinderen

### Beschrijving

In deze Special leer je meer over het stimuleren van de motorische ontwikkeling door beweging en geven we je tips met de Schijf van 10.

Kinderen bewegen minder dan vroeger: ze spelen minder buiten en krijgen op school minder beweging aangeboden. Ze brengen veel uren door op digitale apparaten en eten minder gezond. Dit zorgt ervoor dat kinderen meer kans hebben op overgewicht en sneller blessures oplopen. Bewegen is goed voor je gezondheid én voor je cognitieve ontwikkeling.

### Leerdoelen

In deze Special van KinderWijs TV lees je over:

1. De motorische ontwikkeling van kinderen
2. Het belang van bewegen voor de ontwikkeling
3. De Schijf van 10
4. Tips voor het laagdrempelig stimuleren van beweging

Specials zorgen voor nieuwe kennis en handige tips die je direct in de praktijk kunt toepassen en/of haalt oude kennis weer naar boven. Heb je de theorie doorlopen en de vragen allemaal juist? Dan ontvang je een Bewijs van deelname aan het eind van deze Special.

MEER INFORMATIE? CLIK [HIER](#)

### Specificaties

Licentieduur: 30 dagen na activatie  
Geschatte studiebelasting: 0.5-1 uur  
Toets: Nee, wel bewijs van deelname  
Niveau: 2-sterren  
Geschikt voor: Zowel ouders als professionals.

### Contact

Email: [info@kinderwijstv.nl](mailto:info@kinderwijstv.nl)  
Website: [www.kinderwijstv.nl](http://www.kinderwijstv.nl)