



✓ Blijf up-to-date

✓ Praktische tips

✓ Geschikt voor ouders en professionals

Special: Mindful in de opvang

Beschrijving

Deze Special zorgt ervoor dat je op de hoogte bent waarom mindfulness zo belangrijk is voor (jonge) kinderen.

De kinderen van vandaag de dag 'moeten' steeds meer. Van de maatschappij, van zichzelf en van school. Hun dagprogramma zit overvol.

Daarnaast zijn ze vanaf een jongere leeftijd ze al online. Hun hoofd is vol en wordt voortdurend geprikkeld. Hoe zorg je ervoor dat deze kinderen tot rust komen?

Leerdoelen

In deze Special van KinderWijs TV lees je over:

1. Wat is mindfulness?
2. Oefeningen om toe te passen in jouw opvang.
3. Rust in de opvang.

Specials zorgen voor nieuwe kennis en handige tips die je direct in de praktijk kunt toepassen en/of haalt oude kennis weer naar boven. Heb je de theorie doorlopen en de vragen allemaal juist? Dan ontvang je een Bewijs van deelname aan het eind van deze Special.

MEER INFORMATIE? CLIK [HIER](#)

Specificaties

Licentieduur: 30 dagen na activatie
Geschatte studiebelasting: 0.5-1 uur
Toets: Nee, wel bewijs van deelname
Niveau: 2-sterren
Geschikt voor: Zowel ouders als professionals

Contact

Email: info@kinderwijstv.nl
Website: www.kinderwijstv.nl